

大阪府

大阪営業所

株式会社 J E I



WEBサイト



物心両面の幸福の実現のために



代表取締役社長 山之口 良子
本社所在地 大阪府大阪市阿倍野区王子町4-1-83
主な事業内容 電気錠・セキュリティ機器、入退室管理システム設計・製造・メンテナンス
従業員数 37人
健康保険組合名 全国健康保険協会（協会けんぽ）大阪支部
企業HP <https://www.jei.co.jp/>



全従業員の物心両面の幸福の実現は健康から。セキュリティとアメニティをお届けする J E I、健全な精神は健全な肉体に宿る、を実践中。

“健康”だからこそ働くことができる

健康経営優良法人認定を取得したのは今年からですが、10年ほど前から健康についての様々な取り組みはスタートしていました。そのきっかけとなったのは、自身や身近な方々が大病になり、健康で働くことができる有難さを改めて実感したからです。健康で過ごすことができていた間は、健康に、元気に、働くことができることは当たり前だと感じている方が多いです。しかし、いざ健康を損ねてしまうと、満足に働くこともできず、企業にとっても大切な人財を失うこととなります。自身が実感したからこそ、周りの大切な方々には、健康を損なう前にそうしたことに気づいてほしいと、強く思い、様々な健康への取り組みを行っています。



自分の健康に向き合うことの大切さ

健康でいるために重要なこととして、まずは健康診断を受け、自身の体の状態をしっかり把握し、何かあれば早期発見することです。どこが悪いのかわからない状態だと、どのような取り組みをすればいいかわからず、また取り組む意欲も湧きにくくなります。以前は従業員の健康診断受診率は100%ではありませんでした。まずはそこから改善すべく、必ず行くように伝え、また再検査に関しても、総務の方と連携して、しつこく行くように伝えてもらっています。面倒だから行かないという方も多かったのですが、毎年毎年真摯に取り組む、この2、3年は100%を達成しています。今後も健診に行くことの大切さはしっかりと伝えていくことを基本としています。



コミュニケーションを取ってできることから

健康診断の受診以外にも、健康であるために注目していることが2つあります。まずは喫煙についてです。やはりタバコは健康を損ねるリスクが非常に高く、できれば全社員禁煙ができれば理想です。なんとか電子タバコにしたと報告をくれた従業員もいます。しかしまだまだやめられないという方が多いのが現状です。最初から禁煙ではなく、減煙を目標として、取り組みやすくしていこうと思っています。もう1つは、食事についてです。食事は体を作る上で非常に重要です。特に一人暮らしの若い従業員には、社長自ら食事指導しています。お昼ご飯など食べたものを写メに撮ってもらい、見せてもらいます。茶色ばかりのお弁当はやめよう！、加工食品ばかりは体に良くないし、お金も貯まらない、貯金しよう！と具体的に、コミュニケーションも兼ねて伝えていきます。

人生を豊かにするために

最初にも書きましたが、健康だからこそ働けるという意識を従業員一人一人にも強く認識してほしいと思っています。自分の健康は自分で守るしかありません。それは自分の人生、そして家族の人生も守ることにつながるのです。健康を損なうと、様々な人生の選択肢を失うこととなります。失ってからでは遅いのです。一人一人の人生が豊かであることが、生き生きと目標をもって働くことになり、企業の豊かさにもおのずと繋がります。全員で心身ともに健康で、しっかり働き、幸福を実現していけるよう、今後も健康経営を実践していきます。